

Service Santé/Social étudiant : le Simpps

(Confidentiel, sans avance de frais)

Pour l'Examen de Santé et pour toute question de santé

- ▶ Sur convocation pour les étudiants au cours de leur 1^{ère} année d'études.
(Date et heure des convocations disponibles sur les panneaux d'affichage des départements).
Pensez à amener votre carnet de santé ou un justificatif de vaccinations !
Si besoin, contacter le Bureau de la vie étudiante au 05 65 77 15 65.
Pour toute question de santé : infirmerie le lundi
- ▶ veronique.legray@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

- Handicap temporaire, permanent et jury d'examen
- ▶ Pour contacter le médecin : 05 61 63 37 47 (ou 49)
 - ▶ Pour contacter le secrétariat de la vie étudiante au 05 65 77 15 65

Pour contacter une assistante sociale

- Accompagnement social, accès aux droits, aides financières, sur rendez-vous.
- ▶ 05 61 63 37 25
- Permanence à Rodez sur rendez-vous.

Pour prendre RDV avec un psychologue

- Psychologue Simpps en **présentiel** Laurence Guibout [06.07.38.18.77](tel:06.07.38.18.77)
en **téléconsultation** ▶ valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

- Accompagnement psychologique** gratuit pour tous les étudiants. (Désormais 8 séances prises en charge). Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps
- ▶ infirmerie@univ-jfc.fr ▶ [06 66 74 81 47](tel:06.66.74.81.47) (Du lundi au jeudi). Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

NIGHTLINE

- Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).
- ▶ [05 82 95 10 11](tel:05.82.95.10.11) ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre de Planification et d'Education familiale

Information, contraception, délivrance pilule du lendemain, IVG, dépistage IST, consultations gynécologiques.

▶ 05 65 55 17 40

Service gratuit et confidentiel (sur RDV de préférence)

Rue de Copenhague - Rodez (bât de l'IFSI)

Centre Médico Psychologique

Orientation et prise en charge des personnes ayant des difficultés psychologiques

▶ 05 65 73 86 11

2 rue de Lisbonne Bourran - Rodez

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Urgence psychiatrique Centre Hospitalier Sainte Marie

▶ Téléphone 24h/24 : 05 65 67 54 02 (ou 00)

M'T Dents — CPAM

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents - Dépistage buccodentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Centre hospitalier Jacques Puel

▶ **Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites (CeGIDD)**

▶ **Centre de vaccination** : Vaccinations générales, internationales et conseils aux voyageurs sur RDV

▶ **Prévention de la tuberculose (CLAT)** : sur RDV

▶ **Unité de liaison en addictologie** : consultations jeunes consommateurs sur RDV

▶ 05 65 55 22 80

ZAC Bourran Avenue de l'hôpital – Rodez

PASS

Accueil et soin de toute personne présentant un problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 65 55 28 70

CH Jacques Puel, Rez de Chaussée

ANPAA

Prévention addiction alcool

▶ 05 65 67 11 50

42 avenue du 8 mai 1945, 12 000 RODEZ

Centre communal d'action sociale (C.C.A.S) / Aide sociale

▶ 05 65 77 88 90

2 Place Eugène Raynaldy, Rodez

Maison solidarités Départementales (Aide sociale départementale)

▶ 05 65 76 52 80

4 rue François Mazerq 12000 Rodez

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur **les drogues et addictions** :

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ <https://www.drogues-info-service.fr/> 0800 23 13 13
- ▶ www.tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ www.jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ www.joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13

Site destiné aux jeunes sur **la sexualité** :

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Sites destinés aux usagers sur **les IST**

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur **le bien-être et la santé mentale** :

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>

Ligne d'écoute et de soutien ARS Occitanie : [05 34 39 33 47](tel:0534393347)

Numéro national de PREVENTION DU SUICIDE [31 14](tel:3114) (gratuit, 7/7, 24/24)

MALTRAITANCE ▶ 119

24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)